

愛犬の健康管理(ケア)の一助に
アジリティーボール
と
なんちゃって
ラリーオビディエンス

ドッグスポーツ愛好会

アジリティーボールとは・・・

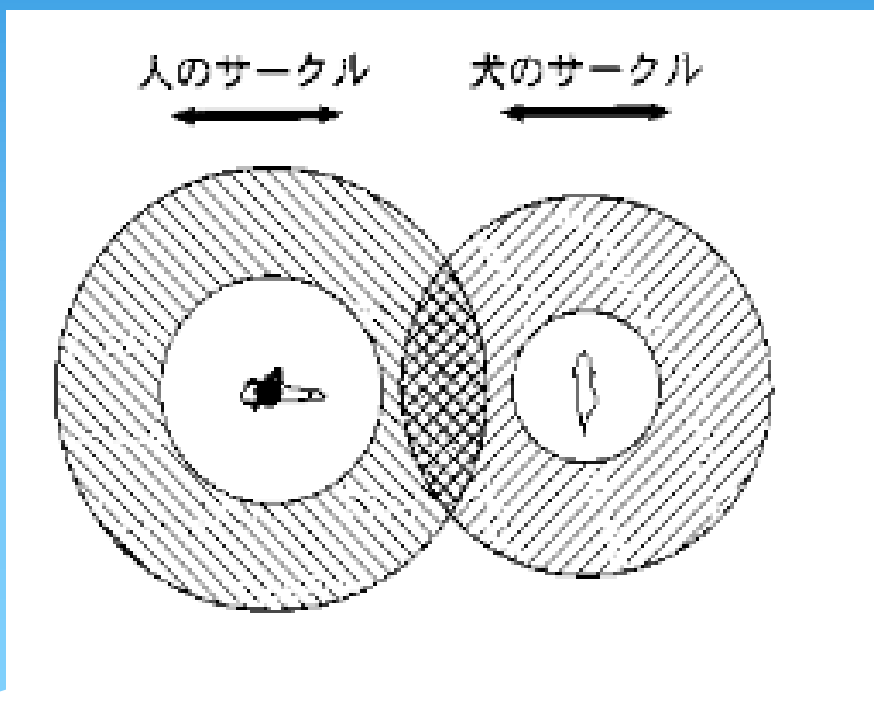
あなたの愛犬は「癒し」よりも「運動」を求めていますか？・・・ということで、ボールボックスから飛び出したボールキャッチと、アジリティー競技のノービスクラスを参考にした走行コースによる種目です。

コース内ではアジリティー競技と同じようにハンドリングできます。アジリティーボールは初心者（犬）をはじめ、運動不足気味の愛犬も手軽に参加できるニッチ・ドッグスポーツです。ケガや病気の予防など、犬の健康管理（ケア）にも繋がります。

サークルとエネルギー①

動物には生まれ持った大きさのサークルがあります。この円の外の人が歩いている場合、野生動物は人の気配に気づいても何もしませんが、外側の円の内側（感知圏）に入ってくると警戒して唸ったりし、更に内側の円（警戒圏）に入ってくると、危険を感じ攻撃的になって追い出そうとしてきます。

人にも同様なサークルがあり、アジリティーでは人と犬のこのサークルの違いが、色々な問題を引き起こしています。



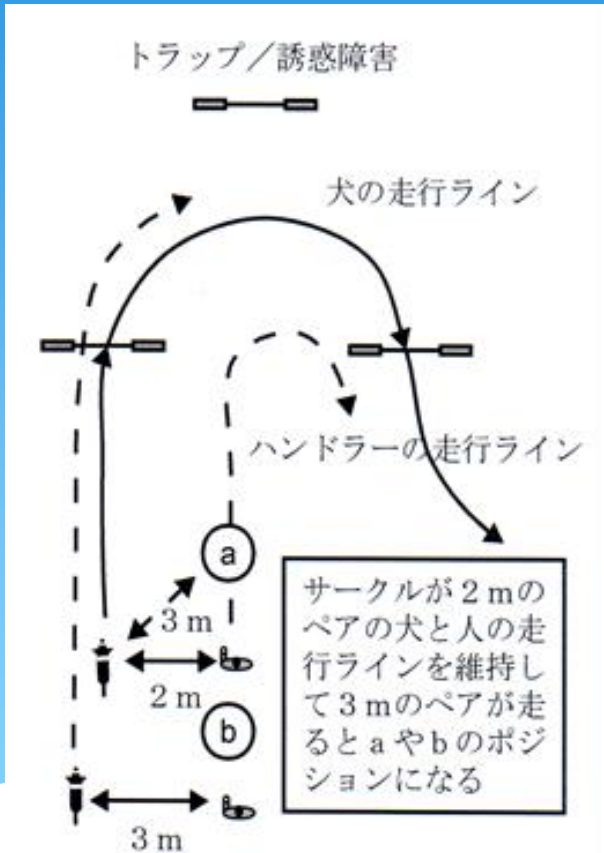
斜線の重なった部分でハンドリング

サークルとエネルギー②

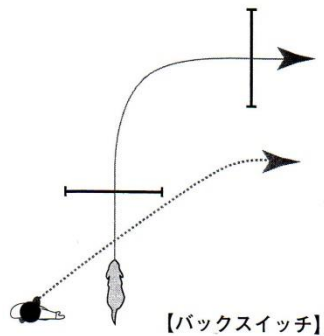
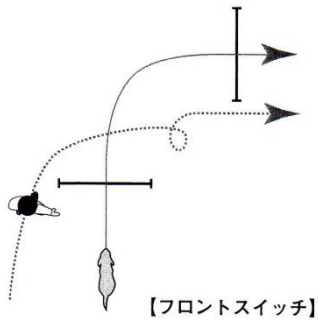
アジリティは人と犬のペアの競技ですから、このことを知っていると、コース上で走行ラインやポジションを考えるときに役立ちます。

犬とハンドラーのサークルの大きさが同じくらいであれば、ハンドリングはやり易くなりますから、ハンドラーと犬のバランスが大切です。そのためサークルの大きな犬では小さなサークルを作るアジリティ・トレーニングをし、サークルの小さな犬は大きなサークルを作るアジリティ・トレーニングをします。

アジリティは人と犬のペアの競技ですから、このことを知っていると、コース上で走行ラインやポジションを考えるときに役立ちます。



サイドチェンジ (バックスイッチとフロントスイッチ)



コースでハンドリングする時に、プレーヤーと犬のポジションは普通には、レフトサイドとライトサイドの二つが考えられます。そしてコース攻略のため、このサイドをチェンジする場合に必要なテクニックとして、フロントスイッチ／フロントクロス（犬に先行して入れ替わる）とバックスイッチ／リアクロス（犬の後方で入れ替わる）などの方法があります。プレーヤーのコース取りやポジションによっては、犬がオーバーランしタイムロスすることもありますから、どのスイッチをどのポジションで使うかは良く考えておく必要があります。

バックスイッチ



フロントスイッチ



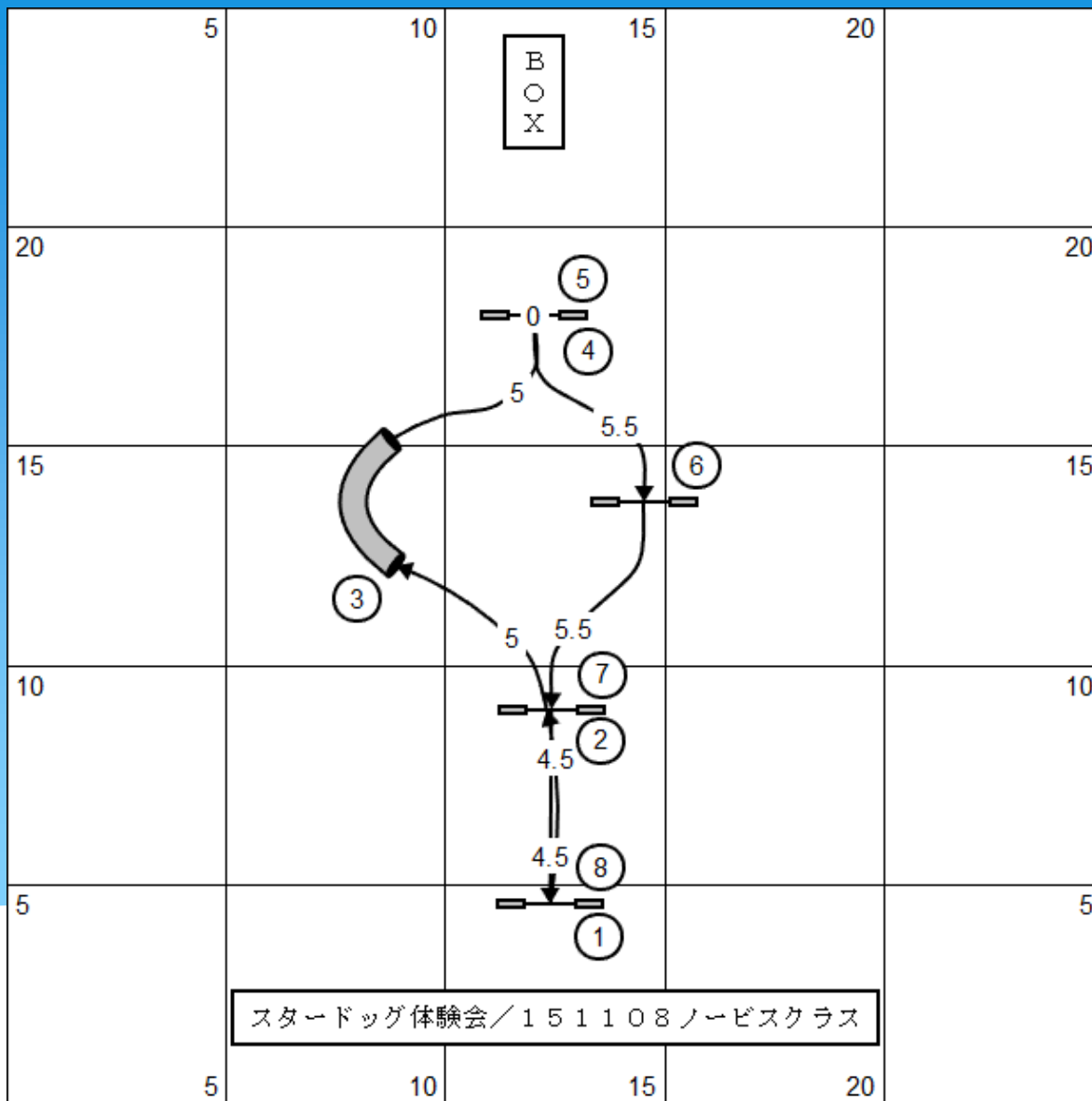
エアープレイン/ブラインドクロス



アジリティーボールコース例



アジリティーボールコース例



アジリティーコンペ(アジコン) / 5月3日(水 / 祝)
くさぎドッグスポーツ広場(つくば市)にて



なんちゃってラリーオビディエンスとは…①

本格的なドッグスポーツではなくとも、より簡便なドッグスポーツを取り入れてみることで、イヌとの暮らしに、潤いもさらに増してきます。

ドッグスポーツはイヌのためばかりでなく、ドッグオーナーも愛犬と一緒に上達する喜びを楽しむことができます。

ドッグオーナーが愛犬の運動の大切さの理解を深められるとともに、遊びの中から、イヌがヒトの社会で暮らすためのマナーを、ドッグオーナーと一緒に学び取れるようにもなります。

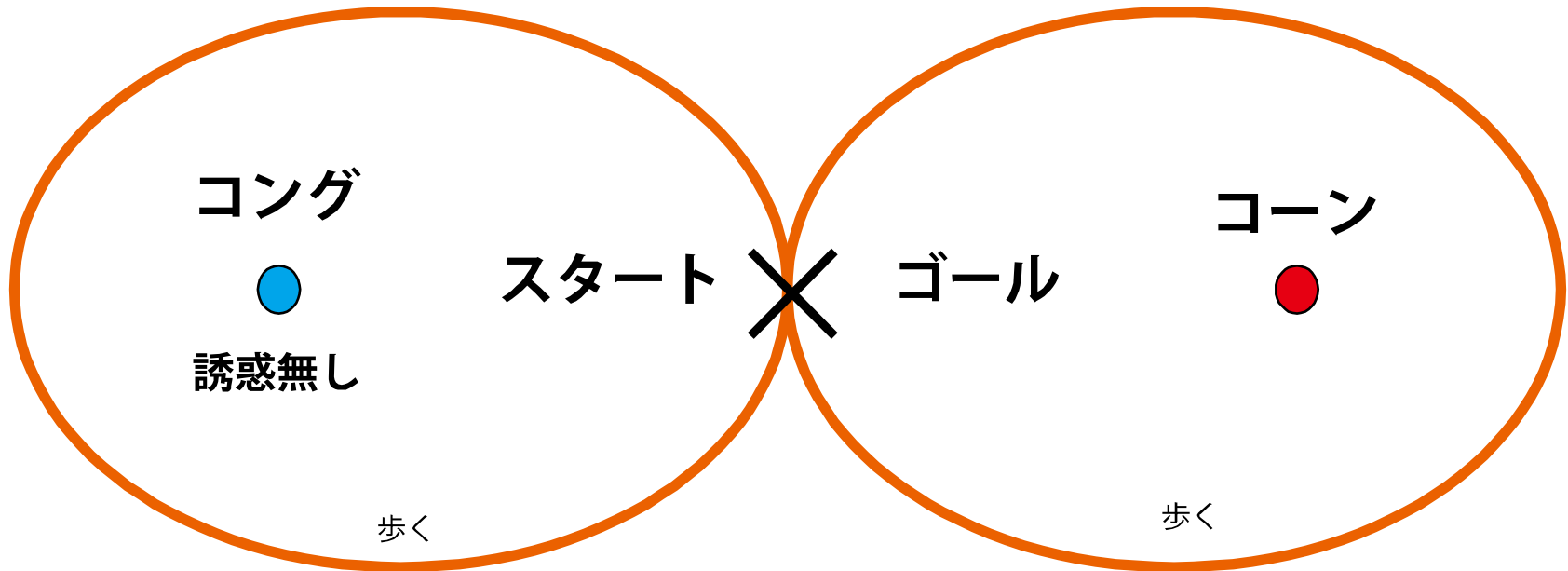
なんちゃってラリーオビディエンスとは・・・②

駅のイベントなどで行われているスタンプラリーのように、幾つかのチェックポイントを会場となるフィールド内に設定して行います。

例えば、5ヶ所のチェックポイントを設け、3ヶ所は「愛犬クイズ」としてクイズポイントにし、2ヶ所は犬と対面して「マッテ」90秒などのベーシックなオビディエンスポイント「訓育遊技」にします。

各ポイントには「訓育遊技」の指示を書いたプレートや「愛犬クイズ」の設問の書かれたプレートを設置します。

わんこと一緒に「8の字」お散歩



同伴犬に付けたリードをどちらかの手に持って、ハンドラーのタイミングでスタートします。目印のコング（誘惑無し）とコーンの外側を、8の字を描くように同伴犬と一緒に歩きます。散歩などの時に、迷惑をかけずに歩くことができるか確認したり、ハンドラーに集中しながら、楽しく歩けるようになるための運動となります。

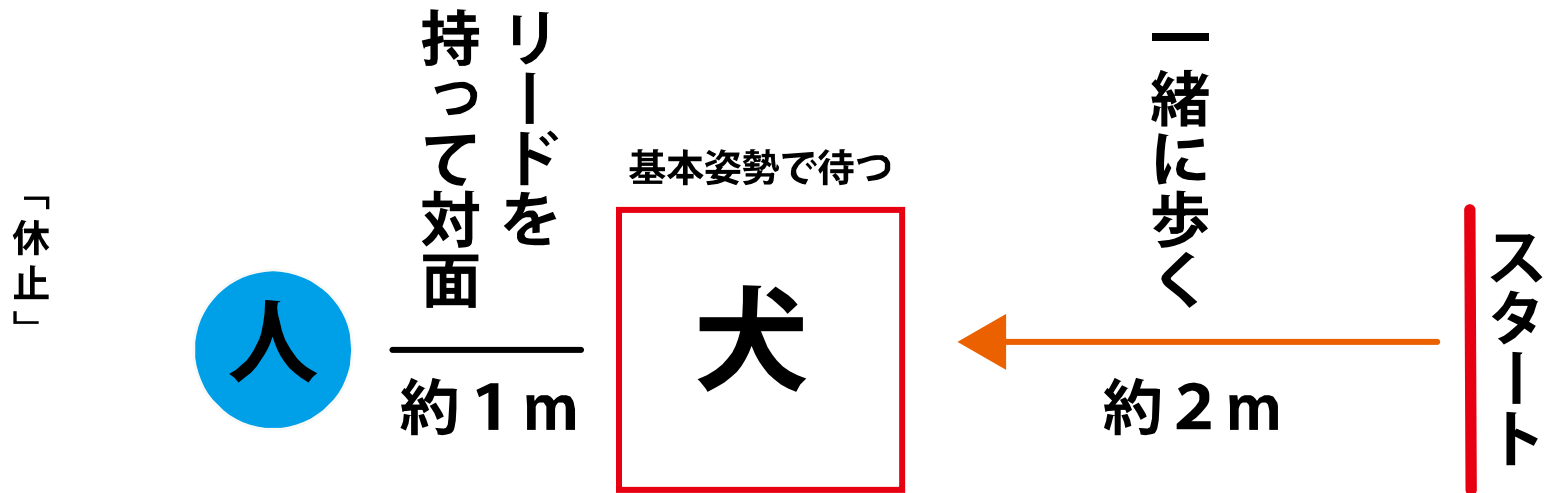
同伴犬が地面の臭いを嗅いだり、リードを引っ張るような歩き方は減点ですが、競技のような正確さは求められません。右回り、左回りはどちらからはじめても構いませんが、目印のフードボールにトリーツを入れたり、誘惑有りの場合は、同伴犬が内側になるように歩きます。

「8の字」お散歩



なんちゃって ラリーオビディエンス 訓育遊技

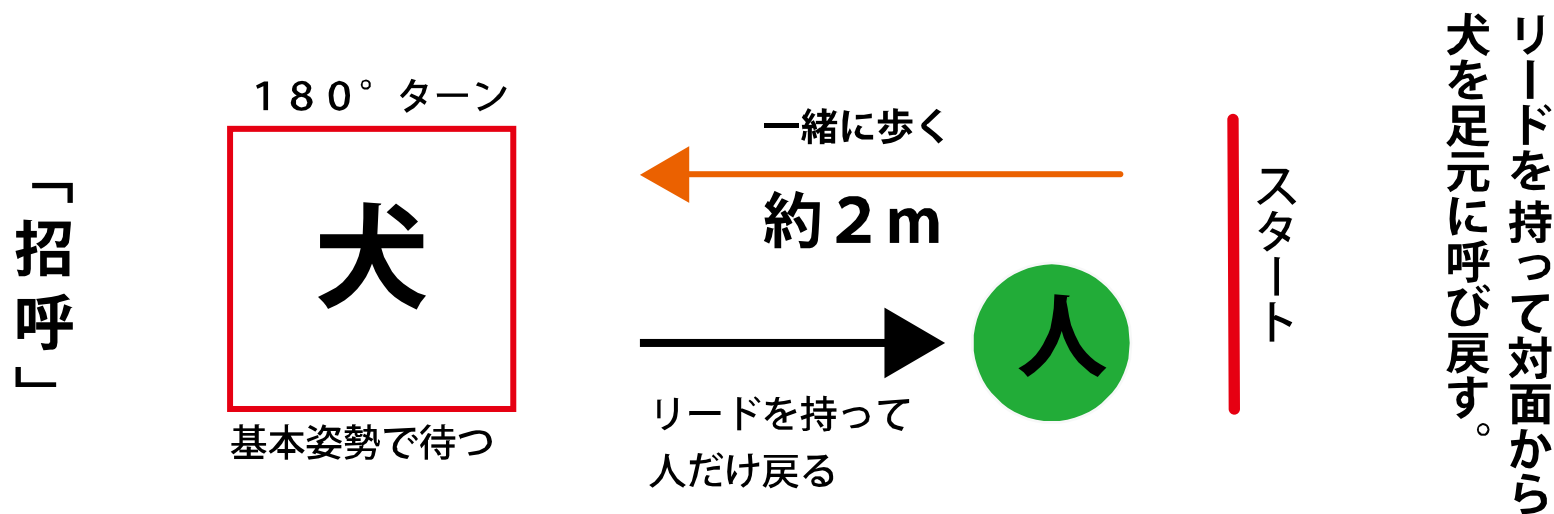
わんこと対面し、「マッテ」60秒



同伴犬に付けたリードをどちらかの手に持って、スタート位置から約2m前方のポジションに向かって歩きます。決められたポジションに着いたら、同伴犬に基本姿勢（フセ、オスワリ、タッテ）の指示をかけます。

基本姿勢が取れたならば、ハンドラーはリードを持ったまま、同伴犬の前方約1mの地点まで歩き、対面します。同伴犬が動くことなく60秒間待っていられたら、終了です。動いてしまった場合は、基本姿勢からやり直しです。

わんこと対面から、足元に呼び戻す



同伴犬に付けたリードをどちらかの手に持って、スタート位置から約2m前方のポジションに向かって歩きます。決められたポジションに着いたら、180° ターンしてスタート地点に向いて、止まります。同伴犬に基本姿勢（フセ、オスワリ、タッテ）の指示をかけます。

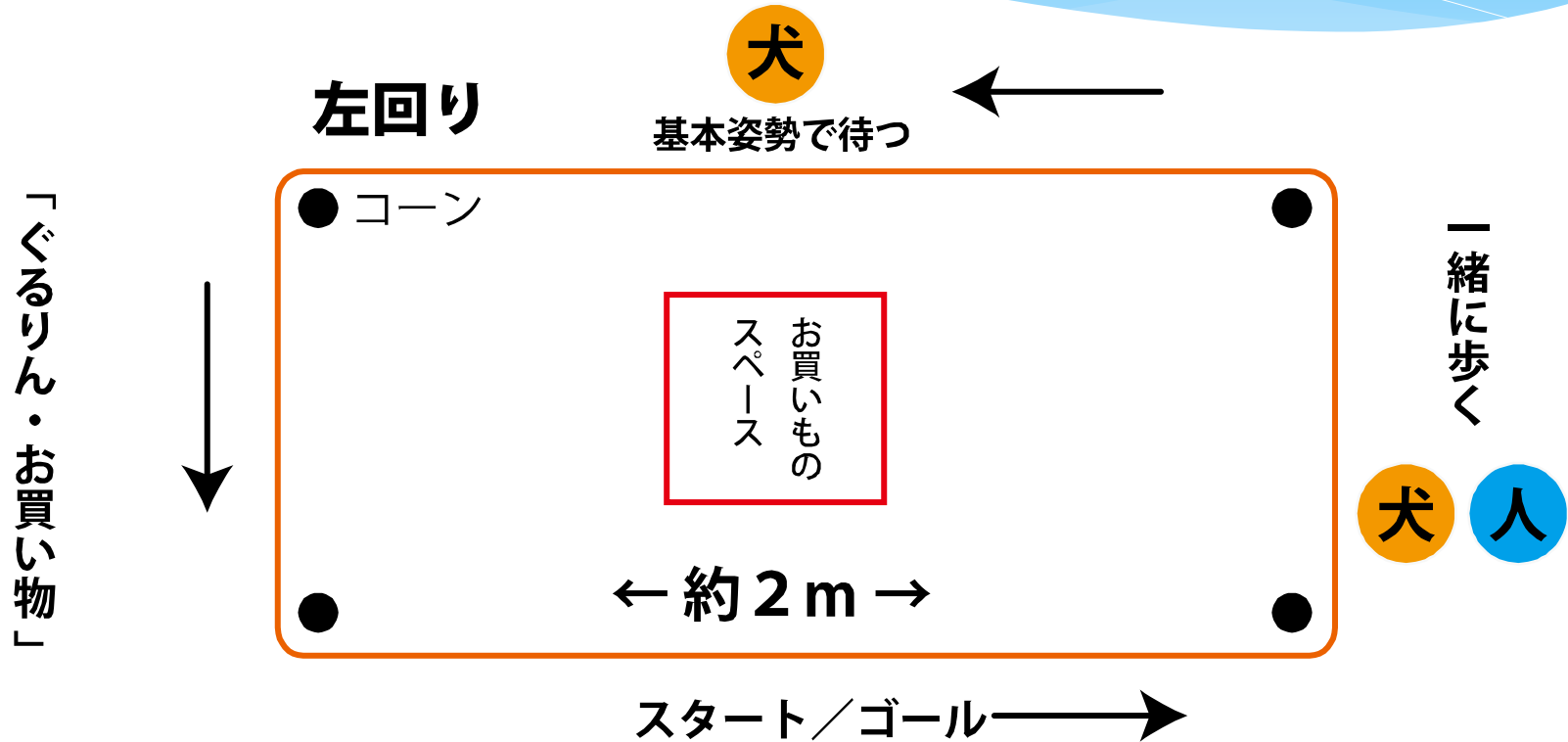
同伴犬が基本姿勢を取れたならば、ハンドラーはリードを持って、スタート地点に向かって歩きます。リードが若干緩んだ状態で対面できる位置まで移動し、向き合います。アイコンタクトがとれたら、同伴犬を呼んで足元に戻ったら、終了です。

わんことお買い物もの「マッテ」



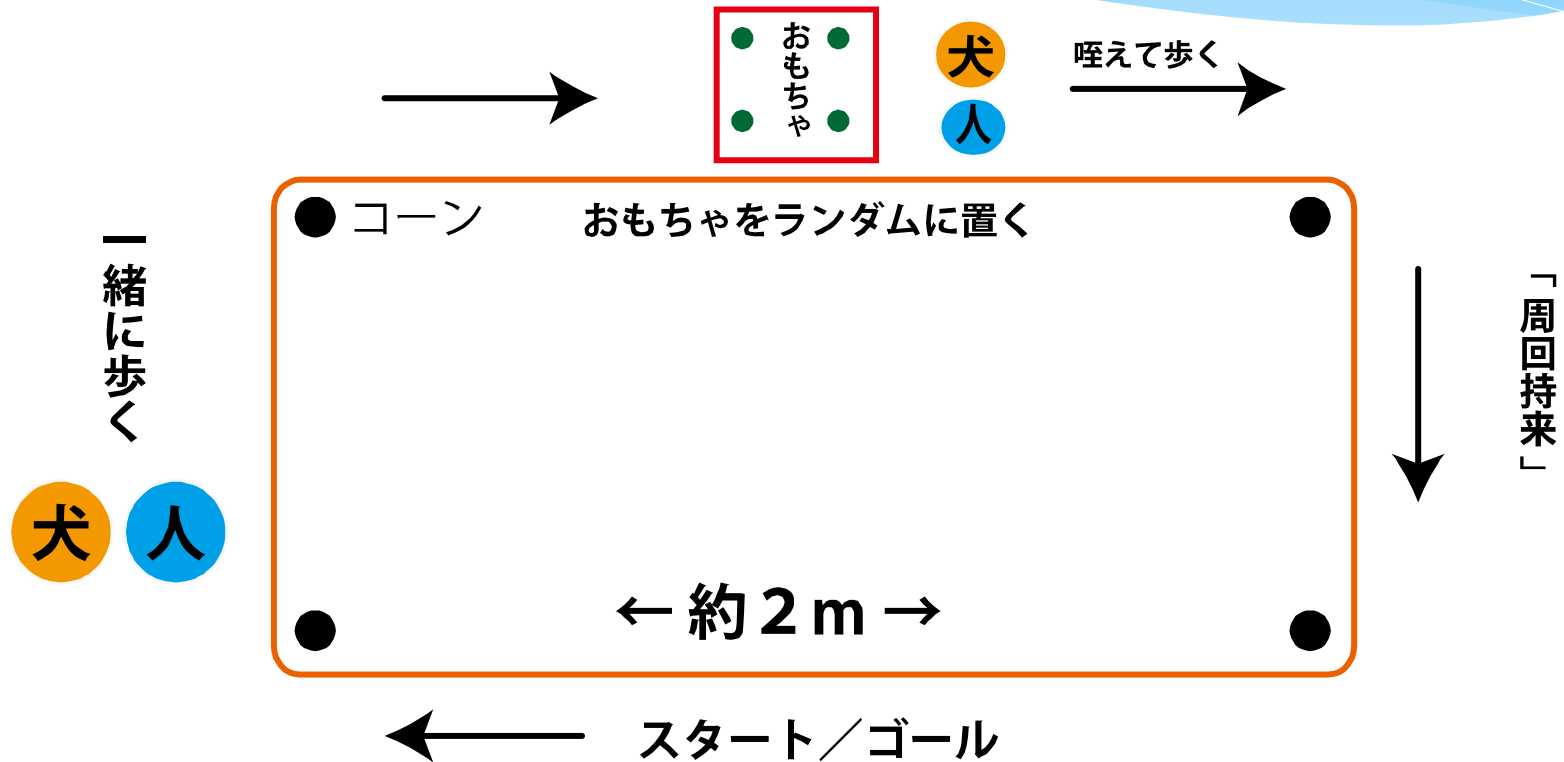
ハンドラーはレジ袋を手に持ちます。スタート位置から同伴犬に付けたリードを、どちらかの手に持って4つのコーンの外周を時計回りに歩きます。決められたポジションに着いたら、同伴犬に基本姿勢（フセ、オスワリ、タッテ）の指示をかけます。基本姿勢が取れたならば、ハンドラーはリードを離して、お買い物ものスペースに置いてあるグッズなどをレジ袋に入れて、待っている同伴犬のところに戻ります。同伴犬と一緒にスタート／ゴール地点まで、残りの外周を歩いて戻ります。同伴犬が動いてしまった場合は、基本姿勢からやり直しです。

わんことお買いもの「マッテ」



ハンドラーはレジ袋を手に持ちます。スタート位置から同伴犬に付けたリードを、どちらかの手に持って4つのコーンの外周を左回りに歩きます。決められたポジションに着いたら、同伴犬に基本姿勢（フセ、オスワリ、タッテ）の指示をかけます。基本姿勢が取れたならば、ハンドラーはリードを離して、お買いものスペースに置いてあるグッズなどをレジ袋に入れて、待っている同伴犬のところに戻ります。同伴犬と一緒にスタート／ゴール地点まで、残りの外周を歩いて戻ります。同伴犬が動いてしまった場合は、基本姿勢からやり直しです。

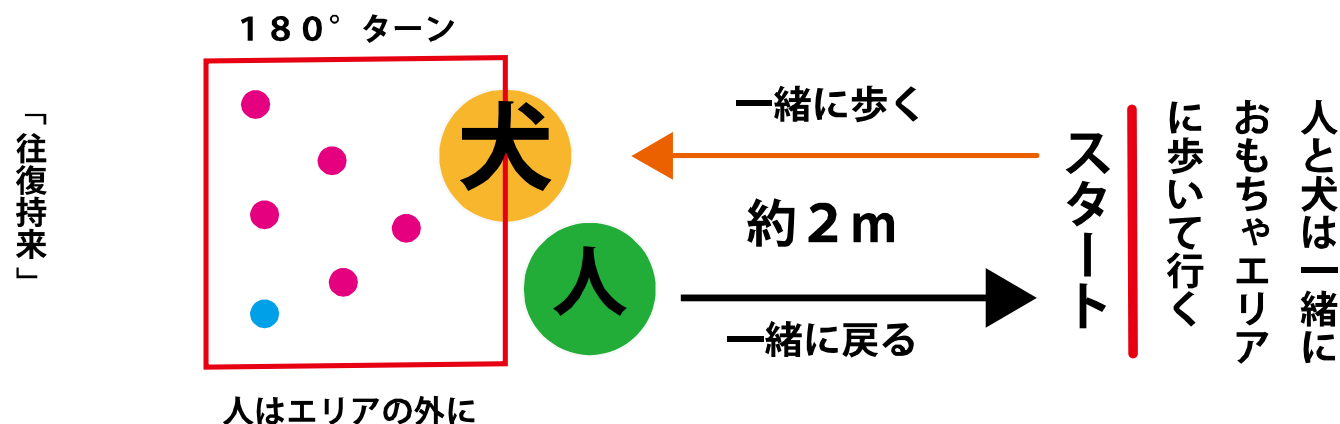
おもちゃを探して、周回「フェッチ」



スタート地点に立つ前に、指定のおもちゃエリアに探すものを置きます。ハンドラーはスタート位置から同伴犬に付けたリードを、どちらかの手に持って4つのコーンやコングの外周を時計回りに歩きます。中間地点に設けられたおもちゃエリアに着いたなら、ハンドラーは同伴犬に目的のものを探そう、リードを持ったまま指示を出します。同伴犬がエリア内に置いてある目的のものをを見つけ出して啜えたならば、リードを持って同伴犬と一緒にスタート／ゴール地点まで残りの距離を外周を歩いて戻ります。制限時間を設定します。

なんちゃって ラリーオビディエンス 訓育遊技

おもちゃを探して、往復「フェッチ」



同伴犬に付けたリードをどちらかの手に持って、スタート位置から約2m前方の探すものが、置かれたエリアに向かって歩きます。決められたポジションに着いたら、同伴犬にエリア内に用意した目的のものを探そうように指示します。ハンドラーはおもちゃエリア内に入れません。

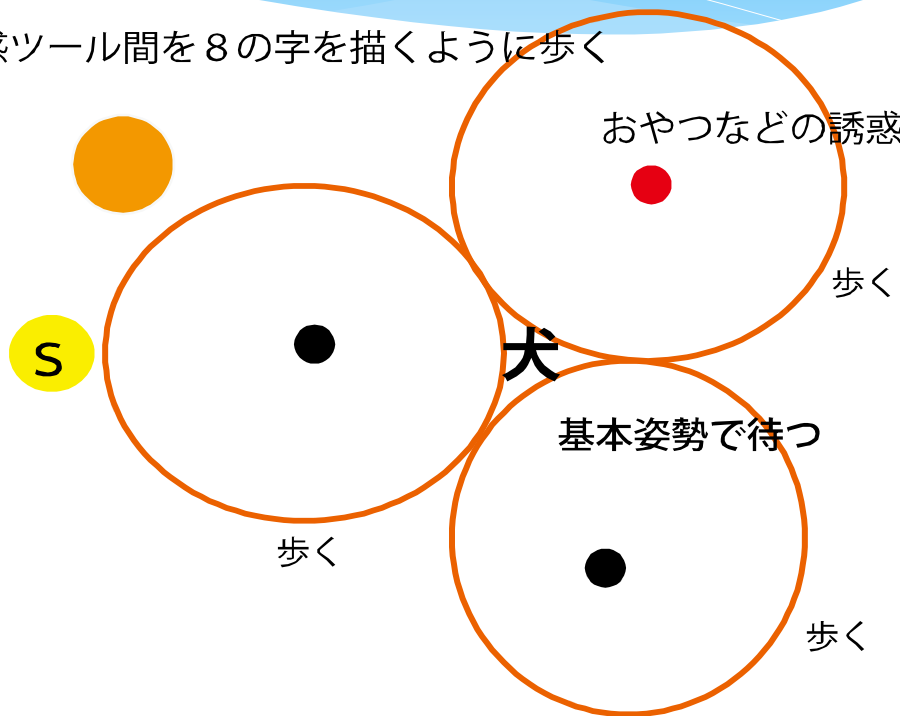
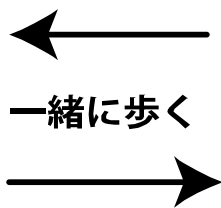
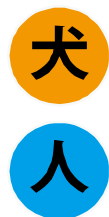
リードを持ったまま同伴犬が見つけるのを待ちます。同伴犬が目的のものを見つけて啜えたならば、同伴犬をハンドラーの足元に呼び寄せてください。同伴犬が啜えたまま歩いて、スタート地点に戻ります。ハンドラーが啜えているものを受け取ったら、終了です。制限時間を設定します。

ぐるりん・ターン

3個の誘惑ツール間を8の字を描くように歩く

「ぐるりん・おやつ探し」

スタート／ゴール



同伴犬に付けたリードをどちらかの手に持って、スタート位置から約2m前方の3個の誘惑ツールエリアに向かって歩きます。決められたポジションに着いたら、どちら回りかを選んで3個の誘惑ツールの回りを、8の字を描くように同伴犬と一緒に歩きます。誘惑ツールのどれか一つにおやつが入っています。3個の誘惑ツールの外周を回ったら、3個の誘惑ツールの中心地点で止まります。

ハンドラーの指示により同伴犬におやつが入った誘惑ツールを探させます。当たっていれば、同伴犬に見つけたおやつを食べさせて褒めてやります。スタート／ゴール地点に戻って、終了です。

なんちゃって ラリーオビディエンス 愛犬クイズ

問：まだおおらかさが残る昭和の時代、茨城県にある石岡駅を朝夕毎日訪れて、幼稚園に通う女の子を待ち続けていたといわれる忠犬の名前は、なに？

① ハチ

② ココロ

③ タロー

④ ジロー

なんちゃって ラリーオビディエンス 愛犬クイズ

問：パリで子犬が遊んでいる情景を見て、作曲されたと言われる有名なピアノ曲「子犬のワルツ」の作曲者は、だれ？

- ① シューベルト
- ② ショパン
- ③ ブラームス
- ④ モーツァルト

なんちゃって ラリーオビディエンス 参加申し込み&解答票

開催行事名				開催日	
ハンドラー名	住所(都道府県名)()			開催地	
愛犬名		サイズ : S・M・L	犬種()	犬の年齢()歳()ヶ月	♂・♀
スタート時刻		ゴール時刻		所要時間	
ポイント名		クイズ解答	訓育遊技得点	獲得点	備考
			10・8・6・4・2・0		
			10・8・6・4・2・0		
			10・8・6・4・2・0		
			10・8・6・4・2・0		
			10・8・6・4・2・0		
順位			計算		合計

日本では室内で暮らすイヌが増え、栄養や健康管理(ケア)も良くなり、イヌの寿命もヒトと同様に延びています。良いことばかりではなく、イヌにもヒトと同じように肥満や痴呆症などの問題も、起きてきています。

こうしたなか、より簡便なドッグスポーツを取り入れてみることでイヌとの暮らしに、潤いもさらに増してきます。イヌの運動の大切さを考えるとともに、ドッグオーナーも愛犬と一緒に上達する喜びを楽しむことができ、ヒトとイヌの健康長寿にも繋がっていくことと思います。

おわり